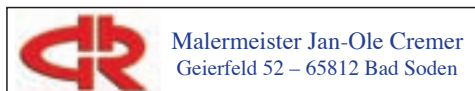


Sponsoren des 3. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE – Wuzzelaufes



3. TSG Altenhain 1900 e.V.
- ARQUE - Wuzzelauf



Wohltätigkeitslauf / Charity run

Mit folgenden Wettbewerben
am Sonntag, den 12. September 2010 ab 9:00 Uhr

Hauptlauf 10,0 km
Jedermannslauf 5,5 km
Jugendlauf 2,0 km
Kinderläufe 0,5 km


Nähere Informationen und Anmeldung unter
www.tsg-altenhain.de

„Uffgerappelt... mitgedappelt!“



Kinderlauf beim 2. TSG Altenhain 1900 e.V. –ARQUE- Wuzzelauf 2009

Streckenführungen der 3. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE – Wuzzeläufe:

Veranstalter:	TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd Krause; Tel.: 06174 – 931191, krause-bernd@tsg-altenhain.de				
Charitylauf-partner:	ARQUE Kelkheim (www.arque.de): Es handelt sich um einen durch die TSG Altenhain 1900 e.V. organisierten Wohltätigkeitslauf. Der Erlös des Startgeldes bzw. von zusätzlichen Spenden nach Kosten, geht durch die TSG Altenhain 1900 e.V. an ARQUE. Über den Charitylaufpartner ARQUE: Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V.) schon seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung und Begleitung für alle Altersstufen an. Weitere Informationen unter www.arque.de .				
Termin:	Sonntag, 12. September 2010 Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt.				
Wettbewerbe:	10,0 km 5,5 km 2,0 km 0,5 km 0,5 km	Hauptlauf Jedermannslauf Jugendlauf (ab 12 Jahren) Kinderlauf (7-11 Jahre) Kinderlauf (bis 6 Jahre)	Start Start Start Start Start	9:00h 9:00h 9:05h 11:15h 11:30h	215 Höhenmeter 116 Höhenmeter 35 Höhenmeter 13 Höhenmeter 13 Höhenmeter
Start und Ziel:	Parkplatz an der Kahlbachhalle in Bad Soden – Altenhain.				
Anmeldung:	1) Voranmeldung für alle Läufe via www.tsg-altenhain.de bis zum Di., den 07.09.2010 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr im Vorraum der Kahlbachhalle. <u>Keine Nachmeldegebühr!</u>				
Anfahrt:	Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein kommend direkt rechts am Ortseingang von Bad Soden-Altenhain. Parkplätze sind angrenzend an der Kahlbachhalle limitiert vorhanden. Achtung: Beschränkungen wegen Feuerwehrstützpunkt beachten!				
Startgeld / Spende:	Hauptlauf Jedermannslauf Jugendlauf Kinderläufe	10,00 EUR 7,50 EUR 5,00 EUR 2,50 EUR	Startgeld ist bar vor Ort zu entrichten oder vorab an die TSG Altenhain zu überweisen; Frankfurter Volksbank e.G., Kto.Nr. 4303601, BLZ 501 900 00; Alle Läufer erhalten Startnummern.		
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt manuell.				
Siegerehrung:	Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (nur getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung) ab ca. 10:30 Uhr für den Haupt-/Jedermanns-/Jugendlauf mit kleinem Präsent und Urkunde. Siegerehrung für die Kinderläufe ab ca. 12:00 Uhr. Zusätzlich erhalten alle Teilnehmer des Kinderlaufes eine Urkunde überreicht. / Tombola				
Rahmenprogramm:	Für das leibliche Wohl wird durch die TSG Altenhain bestens gesorgt.				
Haftung / HLV:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt.				
Strecken-sicherung / Sanitätsdienst:	Freiwillige Feuerwehr Bad Soden – Altenhain an den 2 Straßenübergängen sowie Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim; Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe.				
Umkleiden / Duschen:	Umkleide- und Duschkmöglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert.				



Allgemein:

Start und Ziel sind an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Die zurückgelegten Kilometer sind ausgeschildert.

Hauptlauf:

Der 10 km Hauptlauf verläuft bis ca. Kilometer 2,3 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiehbachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tiefster Streckenpunkt). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 6,7 Erfrischungen gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das ambitionierte Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

Jedermannslauf:

Die Streckenführung des 5,5 km Jedermannslaufes verläuft von Altenhain aus in Richtung Schmiehbachtal und geht dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 Höhenmeter.

Jugendlauf:

Der 2,0 km Jugendlauf führt von der Kahlbachhalle zum großen Altenhainer Sportplatz und wieder zurück.

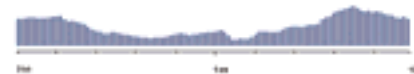
Kinderläufe:

Die Kleinsten Teilnehmer laufen 0,5 km als Kurzstrecke hin und zurück zum „Kreuz“.

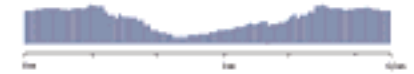
Weitere detaillierte Informationen

Unter www.tsg-altenhain.de sind Links auf die einzelnen Strecken zu www.jogmap.de mit detaillierten Informationen vorhanden.

Höhenprofil Hauptlauf 10 km:



Höhenprofil Jedermannslauf 5,5 km:



TSG Altenhain 1900 e.V.: Umfassendes Sportangebot vor Ort / „Der Verein für Altenhain“

TSG versteht sich als Breitensportverein für die ganze Familie / ca. 750 Mitglieder / Vereinsheim Kahlbachquelle

Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, Kinderturnen, Mutter- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand TSG Tanzsportgruppen (3 Altersgruppen) „Diamond Dreams“ für Mädchen ab 4 Jahren

Für Erwachsene:

Aerobic, Power-Gym (Neu ab 09/10), Freizeit / Fitness für Senioren, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Walking, Yoga, Laufftreff (3 unterschiedliche Leistungsgruppen)

Spezialangebote:

Wirbelsäulengymnastik (TSG hat „Pluspunktzeichnung“), Tai Chi

Mannschaftssport:

Handball (10 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Volleyball



Aerobic

Laufftreff

Kinderturnen

Handball

Klettern

Bodystying

Volleyball

Tai Chi