

ARQUE

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



Foto Harald Lipp - Kelkheim/Ts.

MESSE
TURM



SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN



SkyRun for KIDS



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter
...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



ARQUE

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



SkyRun MesseTurm Frankfurt

Der SkyRun MesseTurm Frankfurt ist auch 2012 eines der großen Saison-Höhepunkte für Amateure und Profis. Er bietet bei der 6. Auflage den Rahmen für die Premiere der **Towerrunning Europameisterschaft**. Neben dem Gesamtsieger (Towerrunning European Champion) wird im Rahmen des EM-Turniers in insgesamt 8 verschiedenen Altersklassen ein **Europameistertitel** für die Altersklassen-Sieger vergeben.

Zusätzlich wird der Titel des **Deutschen Meisters** für den besten deutschen Athleten im Finale vergeben und in jeder Altersklasse auch der deutsche Meister geehrt, sofern mindestens 5 deutsche Läufer in der jeweiligen Altersklasse teilnehmen.

Neben den sportlichen Höchstleistungen steht beim SkyRun MesseTurm Frankfurt, der alle Facetten des Treppenlauf-Sports bedient, vor allem auch der gute Zweck im Vordergrund. Ein Großteil der Einnahmen der Veranstaltung kommt der **ARQUE** zu Gute, die u. a. Beratungs-, Sport- und Freizeitangebote für Kinder mit Spina bifida und deren Familien anbietet. Damit stellt der SkyRun MesseTurm Frankfurt eine im europäischen Towerrunning-Sport einmalige **Symbiose zwischen Spitzensport und Charity** dar.

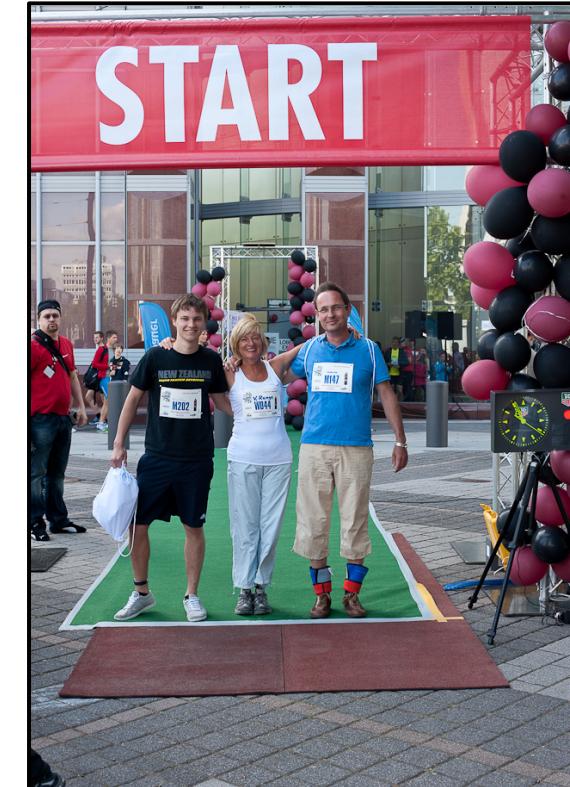


Foto Harald Lipp - Kelkheim/Ts.



SkyRun for KIDS

Towerrunning
European
Championships
2012

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter
...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup

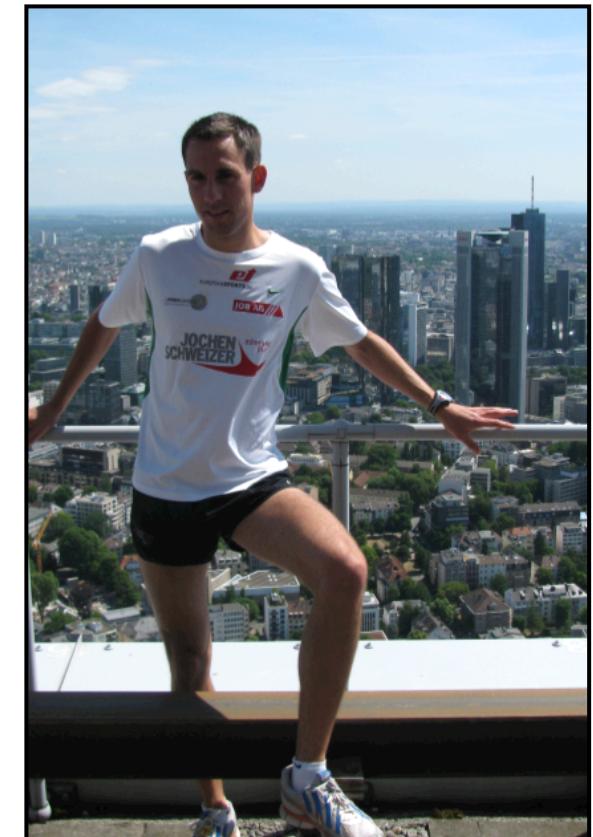


Samstag

19:00 *SkyRun Party*
...die etwas andere Nudelparty in Etage 10 des MesseTurms...

Sonntag

10:00	<u>6. arque - messeTurm - sprint</u>
12:30	Siegerehrung
12:45	Auslosung Europameisterschaft Halbfinalrennen
13:00	<i>6. arque - messeTurm - cTc*</i>
13:20	<i>6. arque - messeTurm - FFC **</i>
14:00	Siegerehrung
14:30	<u>Europameisterschaft Semi-Finals</u>
15:40	<i>2. arque - messeTurm - KC ***</i>
16:15	Siegerehrung
17:00	<u>Europameisterschaft Finale Damen</u>
17:15	<u>Europameisterschaft Finale Herren</u>
17:45	Siegerehrung



* corporate-TEAM-cup

** FIRE-FIGHTER'S CUP: ELITE- & FIGHTER-Teams

*** KIDS CUP

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



6. ARQUE-MesseTurm Sprint

Start:	10:00 Uhr Einzelstart / freeflow je 10 sec (top-20 je 60 sec)
Wertung:	Einzelwertung
Startgebühr:	25,-- € / Einzelläufer
Siegerehrung:	12:30 Uhr
Anmeldung:	www.skyrun-messeturm-frankfurt.com
Informationen:	Michael Lederer (ARQUE) Gundelhardtstr. 50 D-65779 Kelkheim/Ts. +49-6195-903-886 Telefon +49-6195-903-887 Fax michael@lederer-kelkheim.de
MesseTurm Service GmbH:	Deutsche Bank AG BLZ 700 700 10 Konto-Nr. 221 11 42 00
Spendenquittung:	Es wird keine Spendenquittung ausgestellt
Meldeschluss:	26. Mai 2012 24:00 Uhr



Foto Carlo Ackermann - Kelkheim/Ts.

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Insoweit obliegt es jedem Teilnehmer zu prüfen, ob er ausreichend trainiert hat und dass keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



6. ARQUE-MesseTurm cTc (corporate-TEAM-cup)

Start:	13:00 Uhr cTC - team-start / freeflow je 30 sec
Wertung:	5er Team-Wertung Bei mehreren Teams einer Firma: „Best 5 of all“
Spende:	500,-- €/Team
Siegerehrung:	14:00 Uhr
Anmeldung:	www.skyrun-messturm-frankfurt.com
Informationen:	Michael Lederer (ARQUE) Gundelhardtstr. 50 D-65779 Kelkheim/Ts. +49-6195-903-886 Telefon +49-6195-903-887 Fax michael@lederer-kelkheim.de
ARQUE:	Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 61 472-600
Spendenquittung:	nach Einzahlung der Spende
Meldeschluss:	26. Mai 2012 24:00 Uhr

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Insoweit obliegt es jedem Teilnehmer zu prüfen, ob er ausreichend trainiert hat und dass keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



Foto Carlo Ackermann - Kelkheim/Ts.



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



6. ARQUE-MesseTurm FFC (FIRE-FIGHTER'S CUP)

Start:	13:20 Uhr FFC - team-start / freeflow je 30 sec FIGHTER & ELITE-Kategorie
Wertung:	3er Team-Wertung
Spende:	75,- €/Team
Siegerehrung:	14:00 Uhr
Anmeldung:	www.skyrun-messeturm-frankfurt.com
Informationen:	Michael Lederer (ARQUE) Gundelhardtstr. 50 D-65779 Kelkheim/Ts. +49-6195-903-886 Telefon +49-6195-903-887 Fax michael@lederer-kelkheim.de
ARQUE:	Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 61 472-600
Spendenquittung:	nach Einzahlung der Spende
Meldeschluss:	26. Mai 2012 24:00 Uhr



Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Insoweit obliegt es jedem Teilnehmer zu prüfen, ob er ausreichend trainiert hat und dass keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

Foto Carlo Ackermann - Kelkheim/Ts.

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



6. ARQUE-MesseTurm FFC (FIRE-FIGHTER'S CUP)

Kategorien

ELITE-Team

Gelaufen wird in kompletter, einsatzauglicher Brandschutzausrüstung, mit Feuerwehrstiefeln und unter Atemschutz. Das Atemschutzgerät ist während der gesamten Strecke aufgesetzt. Es muss eine gültige Atemschutzauglichkeits-Bescheinigung (G 26) vorliegen.

FIGHTER-Team

Gelaufen wird in kompletter, einsatzauglicher Brandschutzausrüstung, mit Feuerwehrstiefeln und Atemschutzgerät. Das Aufsetzen des Atemschutzgerätes ist freiwillig.

**SKY
RUN**
MESSE TURM
FRANKFURT

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Insoweit obliegt es jedem Teilnehmer zu prüfen, ob er ausreichend trainiert hat und dass keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.



Foto Carlo Ackermann - Kelkheim/Ts.

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



2. ARQUE-Meseturm KC (KIDS CUP)

Start:	15:40 Uhr in Etage 30 KC - team-start / freeflow je 30 sec maximal 20 Teams
Wertung:	5er Team-Wertung
Spende:	freiwillig
Siegerehrung:	16:15 Uhr
Anmeldung:	www.skyrun-meseturm-frankfurt.com
Informationen:	Michael Lederer (ARQUE) Gundelhardtstr. 50 D-65779 Kelkheim/Ts. +49-6195-903-886 Telefon +49-6195-903-887 Fax michael@lederer-kelkheim.de
ARQUE:	Postbank Frankfurt BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 61 472-600
Spendenquittung:	nach Einzahlung der Spende
Meldeschluss:	26. Mai 2012 24:00 Uhr

Foto Carlo Ackermann - Kelkheim/Ts.



SkyRun for KIDS

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr. Insoweit obliegt es jedem Teilnehmer zu prüfen, ob er ausreichend trainiert hat und dass keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsansprüche gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



Premiere beim Treppenlauf: Towerrunning European Championships

Eines der großen Saison-Highlights im Treppenlauf ist in 2012 der SkyRun MesseTurm Frankfurt, der den Rahmen für die Premiere der Towerrunning European Championships bieten wird. In der Mainmetropole wird es damit für die europäischen Treppenlauf-Athleten zum ersten Mal die Möglichkeit geben, sich bei einem offiziellen Championat zu messen.

Ziel der Titelkämpfe ist es, den besten Allrounder im Treppenhaus zu krönen. Dazu werden die Läufer in einem eintägigen Turnier über zwei verschiedene Distanzen und in unterschiedlichen Wettkampfformaten gegeneinander antreten. In der Vorrunde werden im „sprint“ Einzelzeitrennen von Elite-Läufern und Amateuren über 1.202 Stufen und 222 Höhenmeter bestritten. Darauf aufbauend treten die jeweils zwölf besten Läuferinnen und Läufer in zwei Sechsergruppen im Halbfinale über 582 Stufen gegeneinander an. Im Finalrennen geht es über die volle Distanz bis zur 61. Etage des MesseTurms. Hohe Maßstäbe setzt dabei auch die Stufenzahl: Über alle drei Runden hinweg müssen insgesamt 2.986 schweißtreibende Treppen im MesseTurm bezwungen werden. Damit ist die Europameisterschaft eines der „stufenreichsten“ jemals ausgetragenen Indoor-Treppenrennen.

Weitere Details ersehen Sie aus der separaten [Event-Information](#).



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



Preisgeld European Championships

Sieger	1.250 €
Rang 2	750 €
Rang 3	500 €
Rang 4	250 €
Rang 5	150 €
Rang 6	100 €

Preisgeld SkyRun MesseTurm Frankfurt

Sieger	750 €
Rang 2	500 €
Rang 3	250 €

9.000 € Gesamtpreisgeld

2.000 € Preisgeld für SkyRun-Sieg + EM-Titel



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



Altersklassen-Champions

Zusätzlich zum Gesamtsieger (Towerrunning European Champion) wird im Rahmen des EM-Turniers in insgesamt 8 verschiedenen Altersklassen (Jugend I: 10-15, Jugend II: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, > 70) ein Europameistertitel für die Altersklassen-Sieger vergeben. Für die Vergabe dieses Titels ist zunächst das Ergebnis im Finale maßgeblich. Erreicht kein Athlet der Altersklasse das Finale, zählt das Halbfinal-Ergebnis. Steht auch kein Läufer der Altersklasse im Halbfinale, fällt die Entscheidung auf Basis der Zeit im SkyRun.

Um den Titel sportlich zu legitimieren, wird ein EM-Titel für Altersklassen-Sieger nur vergeben, wenn **mindestens 5 europäische Läufer aus mindestens 3 verschiedenen Nationen** in der jeweiligen Klasse teilnehmen.

Zusätzlich wird der Titel des Deutschen Meisters für den besten deutschen Athleten im Finale vergeben und in jeder Altersklasse auch der deutsche Meister geehrt, sofern **mindestens 5 deutsche Läufer** in der jeweiligen Altersklasse teilnehmen.

Die Altersklassen-Champions werden auf einem Poster im Starraum bekannt gegeben und auf der Towerrunning-Homepage sowie der ARQUE-LAUF-Homepage veröffentlicht.



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



Informationen und Angebote zur Übernachtung

SkyRun - Hotel: Mövenpick

Einzelzimmer Standard: € 70,00 pro Nacht & Zimmer inkl. Frühstück
Doppelzimmer Standard: € 86,00 pro Nacht & Zimmer inkl. Frühstück

Diese Raten sind gültig während des gesamten Wochenendes (01.-03. Juni 2012)

Tel.: +49-69-788075-828 Stichwort „SkyRun“

hotel.frankfurtcity.reservierung@moevenpick.com



SkyRun - Hotel: Radisson Blu

Einzelzimmer Standard: € 75,50 pro Nacht & Zimmer inkl. Frühstück, W-LAN & Tiefgarage
Doppelzimmer Standard: € 86,00 pro Nacht & Zimmer inkl. Frühstück, W-LAN & Tiefgarage

Diese Raten sind gültig während des gesamten Wochenendes (01.-03. Juni 2012)

Tel.: +49-69-770-1550 Stichwort „SkyRun“

reservations.frankfurt@radissonblu.com



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

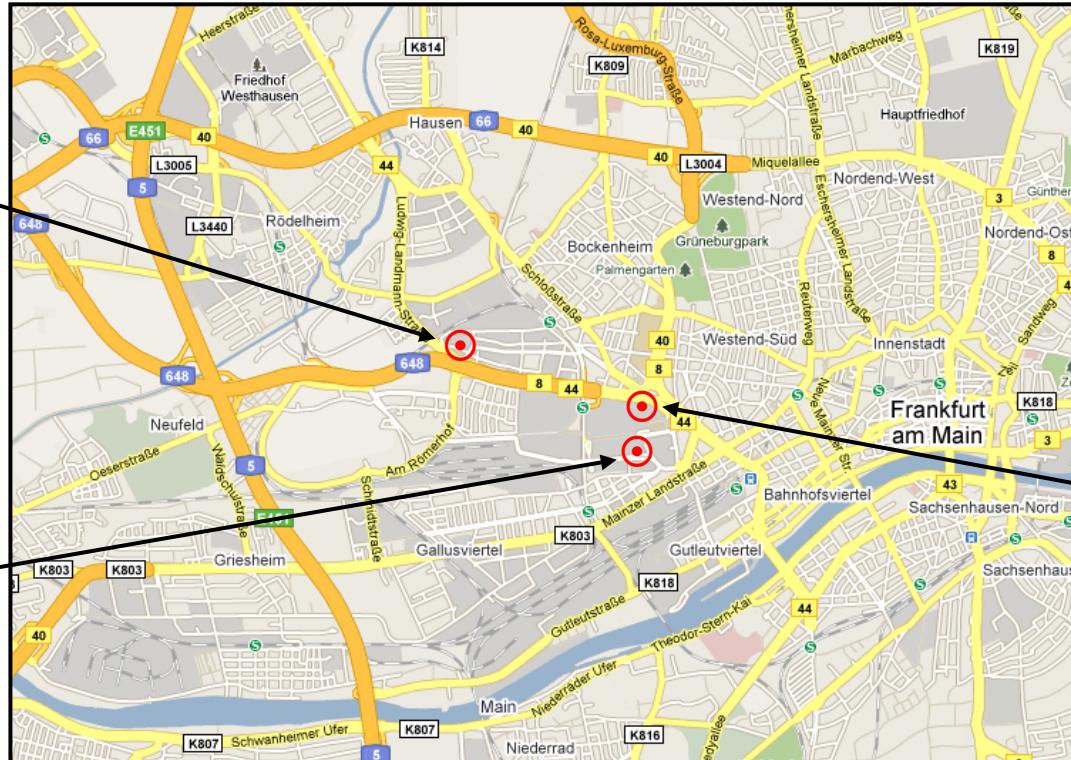
6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



Anreise



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



T-Shirts

Aus Anlass der 1. Europameisterschaften im Towerrunning legen wir Ihnen gerne Ihr **EM-Funktionsshirt** zum Preis von **10 €** zurück, soweit Sie Ihre Bestellung im Rahmen der Anmeldung **bis zum 9. Mai 2012** abgeben.

Für später eingehende Meldungen können wir Ihnen Ihre registrierte T-Shirt-Größe nicht mehr zusichern. Die Bezahlung erfolgt bei Abholung der Startunterlagen direkt vor Ort am 3. Juni 2012 am Anmeldeschalter.

Das Layout befindet sich noch in der Konzeption. Insoweit sehen Sie rechts lediglich das Format abgebildet.

Technische Daten:

Material: 100% funktionelles Polyester, 130 g/m²

Interlock-Qualität, permanent schweißtransportierend, atmungsaktiv und schnelltrocknend, körpernahes Modell



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter
...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



ARQUE

Die Arbeitsgemeinschaft für QUErschnittgelähmte mit Spina bifida / Rhein-Main-Nahe e.V. (ARQUE) vertritt als eingetragener gemeinnütziger Verein im Rhein-Main-Nahe-Gebiet seit 1979 die Interessen von Menschen mit angeborener Querschnittslähmung (Spina bifida) und Störung des Gehirnwasserkreislaufes (Hydrozephalus). Die ARQUE hat es sich als Selbsthilfegruppe zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Spina bifida und deren Angehörige bei einem selbstbestimmten Leben und bei der Bewältigung der durch die Behinderung entstehenden Herausforderungen zu unterstützen.

Etwa 1 von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE umfassende individuelle Beratung und Begleitung für alle Altersstufen an.

www.arque.de
www.arquelauf.de



Race-Director
SkyRun MesseTurm Frankfurt
Michael Lederer

ARQUE

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter
...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



Towerrunning World Cup

Der Towerrunning World Cup ist ein vom Treppenlauf-Weltverband „Towerrunning Office Wien“ unter der Leitung des Präsidenten Michael Reichetzeder (AUT) und Sportdirektor Sebastian Wurster (GER) organisiertes internationales Wertungssystem für den Treppenlaufsport. Dieses setzt sich zum Ziel, die besten Athleten über die gesamte Saison hinweg zu ermitteln. Ein mathematisch ausbalanciertes Punktesystem, die Berücksichtigung vieler verschiedener Distanzen vom Sprintrennen über die Klassiker in den internationalen Wolkenkratzern bis zum Treppenmarathon sowie die differenzierte Evaluation aller Mettkampfmodi (Einzelzeitrennen, Massenstart, Turniersysteme, Multi Climbs, etc.) sollen für eine faire und angemessene Anerkennung möglichst vieler Facetten des Towerrunning-Sports sorgen. Das World Cup Ranking ist das derzeit einzige Treppenlauf-Wertungssystem, bei dem nahezu alle weltweit durchgeführten Events ausgewertet werden. Bei den mehr als 170 Rennen in 26 Ländern waren in der Saison 2011 über 100.000 Athleten am Start. Von besonderer Bedeutung für die Rangliste sind 18 so genannte „Masters-Rennen“, zu denen neben dem „Empire State Building Run Up“ in New York und dem „Taipei 101 Run Up“ auch der SkyRun MesseTurm Frankfurt mit der Europameisterschaft gehört. Der Towerrunning World Cup wurde seit der Einführung 2009 drei Mal in Folge von Thomas Dold (GER) gewonnen. Als Titelverteidigerin bei den Damen geht Cristina Bonacina (ITA) in die neue Saison. Das Weltcup-System beinhaltet auch ein Nationen-Ranking, welches das deutsche Team im Jahre 2011 für sich entscheiden konnte.

www.towerrunning.com



Towerrunning World Cup-Management
Sebastian Wurster (Sportdirektor)
Michael Reichetzeder (Präsident)

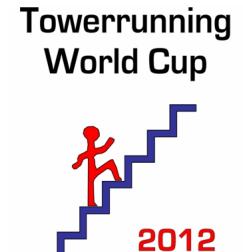


61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter
...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



MesseTurm Frankfurt

Beliebtes Wahrzeichen und architektonisches Highlight: Der MesseTurm Frankfurt. Charity-Event von Anfang an unterstützt.

Neben dem Empire State Building und dem Taipei 101 in Taiwan gehört der MesseTurm Frankfurt in den erlesenen Kreis der insgesamt 18 Wolkenkratzer, in denen Masters-Rennen des Towerrunning World Cup durchgeführt werden. Das weit über die Region bekannte Landmark-Building fungiert seit nunmehr sechs Jahren als Gastgeber für den SkyRun MesseTurm Frankfurt und unterstützt damit aktiv das 2007 ins Leben gerufene Charity-Event von Anfang an. Mit seinen fast 257 Metern Gesamthöhe dominiert der MesseTurm weithin sichtbar die Skyline Frankfurts. Von dem deutschstämmigen Amerikaner Helmut Jahn im Stil des Art Déco als Entrée für die Messe Frankfurt erbaut, avancierte der Wolkenkratzer mit der markanten Pyramidenspitze nach seiner Fertigstellung im Jahr 1991 schnell zum unverkennbaren Wahrzeichen der hessischen Finanzmetropole. Die 61 Etagen des MesseTurm bieten auf einer Gesamtfläche von fast 62.000 m² Platz für rund 3.500 moderne Büroeinheiten. Jede Etage hat eine Mietfläche von 1.200 m², nutzbar als Einzel-, Gruppen- oder Großraumbüros. Mit seiner Gesamthöhe von 257 Metern beherbergt der MesseTurm die höchsten Büroräume Deutschlands.

www.messeturm.com



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



Haftungsausschluss

- (1) Ist der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt berechtigt oder aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.
- (2) Der Veranstalter haftet nicht für nicht wenigstens grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden; ausgenommen von dieser Haftungsbegrenzung sind Schäden, die auf der schuldhaften Verletzung einer vertraglichen Hauptleistungspflicht des Veranstalters beruhen, und Personenschäden (Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit einer Person). Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auch auf die persönliche Schadenersatzhaftung der Angestellten, Vertreter, Erfüllungsgehilfen und Dritter, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient, bzw. mit denen er zu diesem Zweck vertraglich verbunden ist.
- (3) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit seiner Teilnahme. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen. Siehe dazu auch den unten abgedruckten GRR-Fragenkatalog zur Gesundheit.
- (4) Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für von ihm beauftragten Dritten für den Teilnehmer verwahrte Gegenstände; die Haftung des Veranstalters aus groben Auswahlverschulden bleibt unberührt.



MESSE TURM

61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012



Datenerhebung und -verwertung

(1) Die bei Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten, werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung, einschließlich des Zwecks der medizinischen Betreuung der Teilnehmers auf der Strecke und beim Zieleinlauf durch die die Veranstaltung betreuenden medizinischen Dienste, verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten (§ 288 BundesdatenschutzG). Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

(2) Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmer in Rundfunk, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

(3) Es werden Name, Vorname, Geburtsjahr und Verein des Teilnehmers zur Darstellung von Starterlisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (insbesondere im Internet) abgedruckt, bzw. veröffentlicht. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verwertung der Daten zu diesem Zweck ein.

(4) Der Teilnehmer kann der Weitergabe seiner personenbezogenen Daten gem. vorstehender Abs. 2 und 3 gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder per E-Mail widersprechen.



Fotos Harald Lipp - Kelkheim/Ts.



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



German Road Races

Richtig betrieben stellt der Ausdauersport eine der wirkungsvollsten Möglichkeiten zur Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter dar. Sie möchten an einem Ausdauerwettbewerb teilnehmen (5 -10 km, Halbmarathon, Marathon)? Um Sie bei einem optimalen Start in Ihre körperliche Aktivität zu unterstützen und einer möglichen Gesundheitsgefährdung vorzubeugen, bitten wir Sie, den nachfolgenden GRR-Fragenkatalog zur Gesundheit gewissenhaft auszufüllen.

Haben Sie dabei eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet, empfehlen wir Ihnen eine sportmedizinisch-kardiologische Untersuchung vor Aufnahme einer regelmäßigen Trainings- oder Wettkampfaktivität.

Bitte beachten Sie, dass auch der absolvierte Trainingsumfang Ihre Fitness bestimmt und eine gesundheitlich relevante Größe darstellt. So sollten Sie sich beispielsweise für die Teilnahme an einem Marathon mindestens 1 ½ bis 2 Jahre zielgerichtet und geplant vorbereiten.

Wir erwarten von Ihnen ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Ihre Gesundheit liegt in Ihren Händen, bitte gehen Sie sorgsam und fürsorglich damit um.



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...

6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



GRR-Fragenkatalog zur Gesundheit*

- (1) Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten "etwas am Herzen" und Ihnen Bewegung und Sport nur unter medizinischer Kontrolle empfohlen?
- (2) Sind Sie über- oder untergewichtig?
- (3) Liegt Ihr Bauchumfang über 88 cm (bei Frauen) bzw. über 102 cm (bei Männern)?
- (4) Sind Sie über 35 Jahre alt und über längere Zeit nicht sportlich aktiv gewesen?
- (5) Sind im Rahmen von Blutdruckkontrollen erhöhte Blutdruckwerte festgestellt worden?
- (6) Sind auffällige Blutfettwerte bei Ihnen festgestellt worden?
- (7) Rauchen Sie oder haben Sie über eine längere Lebensspanne geraucht?
- (8) Gibt es in Ihrer direkten Verwandtschaft Fälle von Bluthochdruck, Herzkrankgefäßverkalkung / Herzinfarkt, Blutzuckererkrankung oder Schlaganfall?
- (9) Sind Sie zuckerkrank?
- (10) Hatten Sie in den letzten Monaten Herzrasen, Luftnot oder Schmerzen in der Brust, gleichgültig ob in Ruhe oder unter körperlicher Belastung?
- (11) Nehmen Sie Medikamente gegen Bluthochdruck, Herz- oder Atembeschwerden ein?
- (12) Haben Sie jemals Schwindel oder Ohnmachtszustände in Ruhe oder unter körperlicher Belastung erfahren?
- (13) Bestehen Beschwerden oder Erkrankungen des Bewegungsapparates, die unter körperlicher Aktivität zunehmen können?

*zusammengestellt nach den derzeit vorherrschenden Auffassungen führender Mediziner und sportmedizinischer Institute in Deutschland.



61 Etagen - 1.202 Stufen - 222 Höhenmeter

...der Charity-Event als Alternative, wenn es geradeaus nicht mehr läuft...



6. SkyRun MesseTurm Frankfurt

„uffgerappelt...mitgedappelt“

03. Juni 2012

Towerrunning
World Cup



Förderer



Gegenbauer
Facility Management

SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN

MESSE TURM

wisag

Partner



ARQUE

Medienpartner

Hit Radio FFH
Immer da. Immer nah

Weltverband



ARQUE

ARbeitsgemeinschaft für QUErschnittgelähmte
mit Spina bifida Rhein-Main-Nahe e.V.
www.arquelauf.de

bedankt sich für Ihre aktive Unterstützung